



Trois jours de vie en forêt...  
...pour prendre soin

# Entre flammes et femmes

Cuisine sur le feu

Chants

Jeux

Connexion profonde

Bivouac

Pistage

Artisanat sauvage

Plantes sauvages

Dans la région d'Yverdon, entre femmes, autour du feu, trois jours pour se relier à soi, aux autres et au vivant. Réveillons ensemble la joie de l'enfant par du chant, des jeux, de la méditation et de l'artisanat.

**Valentine Meylan**  
&

**Irène Collaud**

Herboriste et animatrice nature

Accompagnatrice et artisanale

**VIE-SAUVAGE.CH**  
**CHEMINS-SAUVAGES.CH**

valentinemeylan@hotmail.com  
irenecollaud@hotmail.com

**DATES (2026)**

du 24 juillet 11h  
au 26 juillet 15h

CHF 320.-

**Entre flammes et femmes**, c'est un long week-end pour toutes les femmes qui souhaitent vivre une expérience immersive dans les bois de façon douce et joyeuse.

**Prendre soin** de soi, du groupe, de ses craintes, expérimenter le **bivouac**, **découvrir** quelques plantes comestibles et médicinales, former une **tribu bienveillante**, et se relier à sa **joie** de l'enfant par des **jeux et des chants**.

Plusieurs pratiques de **connexion profonde à la nature** comme le **sit spot**, imiter les formes animales, pister le vivant, ou faire de l'**artisanat** en vannerie viendront ponctuer le stage.

**Les repas** seront préparés ensemble sur le feu, certains avec les plantes sauvages.

**Aucun pré-requis** n'est nécessaire.

**En cas de météo trop pluvieuse ou venteuse,  
le stage sera reporté.**

Nous avons hâte de partager cette expérience avec vous !

Valentine & Irène