

Chemins sauvages

Explorer. Ressentir. Se relier.

Découverte des plantes sauvages comestibles et toxiques

Cycle sur 4 journées

Des sorties qui se complètent, pour découvrir les plantes qui bordent nos chemins. S'entraîner à les identifier à différents stades de développement, en utilisant chacun de nos sens. Apprendre comment les cueillir et les cuisiner sur le feu pour un souper partagé.



Matériel à prendre avec soi

- Un encas pour le midi (nous nous occupons du souper)
- Vos boissons pour la journée
- 0.5 L d'eau pour la préparation du souper
- Bol et cuillère (evtl tasse)
- Habits selon météo
- Sac de cueillette en coton/papier
- evtl un carnet, un crayon et du scotch pour confectionner un herbier



Niveau de difficulté

Nous cheminerons tranquillement sur des distances courtes, sans aucune difficulté.

Prix

CHF 100 pour 1 journée
CHF 360 pour les 4 sorties

Dates & lieux (toutes nos sorties sont accessibles en transports publics)

samedi 16 avril 2022	Mont-Pèlerin
dimanche 29 mai 2022	Croy-Romainmôtier
dimanche 10 juillet 2022	Echallens > Assens
dimanche 15 octobre 2022	Mont-Pèlerin

Horaires

de 10h à 18h30 environ. Nous souperons vers 17h.



Inscription & information

Envoyez-nous un courriel à l'adresse stephane.et.irene@gmail.com en indiquant la/les sortie(s) souhaitée(s).

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à nous contacter, c'est avec joie que nous vous répondrons !

Irène Collaud 078 793 87 85 | Stéphane Gremaud 078 613 17 33