

Immersions brèves

- > du 21 au 23 avril 2023, Gorges du Nozon
- > du 19 au 21 mai 2023, Mont-Pèlerin
- > du 2 au 4 juin 2023, le long de la Sarine

départ le vendredi à 10h
retour le dimanche vers 15h

Trois jours et deux nuits de vie sauvage en itinérance pour se plonger dans la nature, se ressourcer et acquérir les connaissances pour davantage d'autonomie et moins de superflu.



L'expérience de vie sauvage est une invitation à vivre autrement, à élargir sa zone de confort, en douceur, chacun à son rythme vers une présence et un lien à la nature autour de soi et en soi-même. Ces journées en itinérance seront rythmées par un peu de marche et beaucoup de cueillette de plantes sauvages, mais aussi : préparation du bivouac, cuisine sur le feu, artisanat, partages, méditations et moments en silence.

Public cible

Toutes personnes intéressées à vivre une expérience d'immersion dans la nature. Enfants bienvenus à partir de 14 ans, accompagnés d'un adulte responsable. Petit groupe de maximum 10 participant·e·s.

Niveau de difficulté

Nous cheminerons tranquillement sur une courte distance (entre 8 et 10km au total), sans passages difficiles. Entre 2 et 3h de marche effective par jour.

Matériel

La liste du matériel à prendre sera communiquée 3 semaines avant l'immersion.

Prix

CHF 280

Inscription & information

Envoyez-nous un courriel sur stephane.et.irene@gmail.com en nous indiquant la date souhaitée.

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à nous contacter, c'est avec joie que nous vous répondrons !

Irène Collaud 078 793 87 85 | Stéphane Gremaud 078 613 17 33